

Je to
eko – logické



Kdo pro vás například pěstuje
zeleninu a ovoce v kvalitě bio?

Bio ovoce a zelenina
...jídlo s čistým svědomím



Jak pracují ekologičtí zemědělci?

- Hnojí kompostem, zeleným hnojivem (např. směs svazenky, řepky a pelušky), hnojem či dalšími povolenými přírodními prostředky.
- Rozvoj půdního života podporují zeleným hnojením, tedy zaoráváním mezplodin, což dodává půdě dostatek humusu.
- Dodržují pestré osevní postupy, aby se vyhnuli únavě půdy z monokultur.
- Předcházejí výskytu chorob a škůdců např. pomocí vzájemně prospěšného sousedství rostlin (mrkev – cibule).
- Pečují o členitost krajiny, např. obnovují meze a malé vodní plochy, vysazují stromy a křoviny.
- Podporují druhovou rozmanitost (biodiverzitu) fauny a flóry.
- Zvyšují přirozenou úrodnost půdy.

JIHOČESKÝ KRAJ

Farma u Bychů, Brioh 73, 382 03 Brioh. www.farmaubychu.cz
BEMAGRO, a.s., Malonty 101, 382 91 Malonty. www.bemagro.cz
Ekofarma Lejčkov, Lejčkov 2, 391 55 Dolní Hořice. www.ekofarmalejckov.cz

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Hornácká farma s.r.o., Hrubá Vrbka 120, 696 73 Hrubá Vrbka. www.hornackafarma.cz
Ekofarma Deblín, Deblín 50, 664 75 Deblín. www.ekofarmadeblin.cz
AZV Marta a Václav Adámek s.r.o., Víšňové 298, 671 38 Víšňové. www.azv-visnovce.cz

KARLOVARSKÝ KRAJ

Biostatek, Zámecká 20, 364 53 Valeč. www.biostatek.cz

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

Ekofarma Bílý mrak, Šachov 13, 517 21 Borohrádek. www.bilymrak.cz
Zahrada Černíkovice, Polom 19, 517 41 Polom. www.biozelenina.cz
Biofarma Skřeněř s.r.o., Stará Skřeněř 26, Nový Bydžov. www.biofarmaskrener.cz

LIBERECKÝ KRAJ

Státek u Macháčků, Huntřívov 66, 468 22 Sukrov. www.statekumachacku.cz
Bio ovoce a zelenina Verich, Trávnice 169, 511 01 Turnov. www.bioverich.cz

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

Biozelenina-opavsko, Sádek 101, 747 75 Velké Heraltice. <http://biozelenina-opavsko.webnode.cz>
VITAMINÁTOR s.r.o., Sosnová 107, 793 12 Sosnová. www.vitaminator.cz
Ekofarma Šelongovi, Pustějov 348, 742 43 Pustějov. <http://farma-selongovi.webnode.cz>

OLMOUCKÝ KRAJ

Farma Lačňákoví, Vlčice 163, 790 65 Vlčice. www.biodvorek.cz
Centrum NATURA s.r.o., Továř 191, 783 16 Továř. www.centrum-natura.cz

PARDUBICKÝ KRAJ

Ekofarma Boršov, Boršov 84, 569 21 Moravská Třebová. www.ekofarma-borsov.cz
Ekofarma Horní Ředice, Horní Ředice 35, 533 75 Horní Ředice. www.bio-zelenina.cz

STŘEDOČESKÝ KRAJ

Biofarma Dvůr Vyšinek, Vyšinek 5, 273 71 Zlonice. www.dvurvyšinek.eu
Ekostatek Vlkaneč, Vlkaneč 37, 285 64 Vlkaneč. www.ekostatek.cz
Dobrá farma, Spojovací 24, 250 69 Máslovice. www.dobrafarma.cz

ÚSTECKÝ KRAJ

Karel Tachecí, Polní 353, 411 18 Budyně nad Ohří. <http://tacheci.webnode.cz>
Schauerovy zahrady, Horní Řepčice 59, 411 45 Horní Řepčice. www.schauerovy zahrady.cz
Svobodný státek na soutoku, o.p.s., České Kopisty 5, 412 01 Terežín. www.svobodny-statek.cz

KRAJ VYSOČINA

Ekofarma Baucis, Lesoňovice 31, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem. <http://ekofarma.baucis.sweb.cz>
Ekofarma Pospíšilovi, Holubí Zhoř 21, 595 01 Velká Bíteš. [www.tiliaekoinpospisilovi.blogspot.cz](http://tiliaekoinpospisilovi.blogspot.cz)
Ekofarma Ctibor, Ctibor 5, 394 68 Částrov. www.ekofarma-ctibor.cz
Ekofarma 8 tůní, Vlášence-Drbohlavy 2, 393 01 Pelhřimov. www.8tuni.cz

ZLÍNSKÝ KRAJ

Biozelenina Velehrad, Buchlovská 101, 687 06 Velehrad. www.biozelenina.eu
Koldokol - Hana Němcová, Krhov 108, 687 71 Bojkovice. www.koldokol.cz
Josef Vymětal, Břest 7, 768 23 Břest. www.bio-vymetal.cz
HELIAVITA s.r.o., Nětčice 18, 768 02 Zdounky. <http://heliavita.webnode.cz/>

Leták vydala Česká technologická platforma pro ekologické zemědělství v roce 2017 ve spolupráci s PRO-BIO LIGOU za finanční podpory Ministerstva zemědělství.



www.ctpez.cz / www.lovime.bio / www.eagri.cz





Co potvrdila věda?



Výsledky řady studií dlouhodobě potvrzují, že:

- biozelenina obsahuje výrazně více vitaminů, má více minerálních látek a stopových prvků a méně těžkých kovů
- zelenina v biokvalitě obsahuje výrazně méně zbytků pesticidů a dusičnanů
- chuťové zkoušky prokázaly u ekologicky vypěstované zeleniny i ovoce lepší chuť (kvůli všeobecně nižšímu obsahu vody jsou chuťové a aromatické látky koncentrovanější)
- bioovoce a biozelenina mají o 10-50% vyšší obsahy tzv. sekundárních metabolitů (rostlinných látek s pozitivním vlivem na zdraví)
- brambory z ekoprodukce obsahují výrazně méně dusičnanů než hlízy z konvenční produkce



Jak poznáte zeleninu a ovoce v biokvalitě?

U baleného ovoce a zeleniny, podobně jako u všech dalších balených potravin z EU, platí, že musí mít na obalu logo EU pro biopotravinu, číselný kód kontrolní organizace a označení původu zemědělských surovin ("EU" nebo "mimo EU", příp. název země např. "ČR", pokud v této zemi byly vyprodukovány všechny použité zemědělské suroviny). Pochází-li ovoce a zelenina z České republiky, je v ČR vyrobena nebo certifikována (tzn. nikoli nutně původem z ČR), musí nést také národní biologo (tzv. biozebru).



Balené biopotravinu ze třetích zemí (mimo EU) mohou logo EU pro biopotravinu nést dobrovolně. Tyto produkty potom mají na obale logo užívané v dané zemi (např. USA) a kód kontrolní organizace, která stvrzuje, že byly vyrobeny v souladu s evropskou legislativou pro ekologické zemědělství. Níže ukázka značek biopotravin z USA a Švýcarska.



V případě nebaleného ovoce a zeleniny se ekologický původ prokazuje certifikátem, který vydává kontrolní organizace a který garantuje, že byla v celém procesu zpracování dodržena pravidla pro ekologickou produkci. Prodejce Vám musí na vyžádání předložit certifikát o původu produktů. **Platnost certifikátu si můžete ověřit také online na www.eagri.cz/rep.** Naleznete zde i seznam všech producentů a distributorů, které můžete vyhledávat podle daného produktu i např. podle kraje.

V České republice fungují čtyři státem pověřené kontrolní organizace. Na výrobcích je rozpoznáte dle následujících kódů:

KEZ o.p.s.	CZ-BIO-001
ABCERT AG, organizační složka	CZ-BIO-002
Biokont CZ, s.r.o.	CZ-BIO-003
BUREAU VERITAS CZECH REPUBLIC, spol. s r.o.	CZ-BIO-004

Podle kódu na výrobku si následně můžete u příslušné kontrolní organizace ověřit, že skutečně daný výrobek certifikuje.

Nákup čerstvého ovoce a zeleniny nám usnadňují povinné uváděné informace: název a adresa dodavatele (dobrovolně lze uvést, zda jde o výrobce, prodejce či distributora), název ovoce/zeleniny, země původu, třída jakosti (uvádí se u vybraných druhů ovoce a zeleniny, ve zvláštních případech je vyžadována i informace o odrůdě). Pokud bylo provedeno posklizňové chemické ošetření (povoleným přípravkem), musí to být uvedeno.



Proč je bio lepší?



Proč je vlastně lepší nakupovat zeleninu a ovoce v biokvalitě? Běžné ovoce a zelenina se totiž chemicky ošetřují několikrát za sezonu a mohou tím pádem obsahovat zbytky těchto chemických látek, které v koktejlů chemikálií v našem těle mohou poškozovat naše zdraví. V neposlední řadě tyto chemikálie často hubí i ostatní živé organismy na polích, zejména užitečný hmyz, a kontaminují vodu, půdu i potravní řetězec.

Pokud zvolíte kvalitu bio, získáváte jistotu, že vaše zelenina nebo ovoce byly vypěstované

- bez použití umělých hnojiv
- bez postřiků syntetickými pesticidy
- bez snižování úrodnosti půdy
- bez znečišťování spodních vod